ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATOREGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADESSERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	01	10	2025	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca			
Componente de Atención:	ocupación Humana			
Línea de Atención:	Movilizando Habilidades Capacidades y Potencialidades	Profesional a cargo:	Julian Ricardo Molano Bolaños	
Nombre de la actividad:	Ágil y atento			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Estimular las habilidades cognitivas de atención, percepción, memoria y concentración en personas mayores mediante la realización de ejercicios interactivos promoviendo el mantenimiento de las funciones mentales superiores y el disfrute de actividades de aprendizaje activo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Favorecer la atención sostenida y selectiva a través de actividades visuales y auditivas guiadas.
- Potenciar la memoria inmediata y el reconocimiento de patrones mediante ejercicios de observación y secuencias.
- Estimular la percepción visual, auditiva y espacial a partir del uso de recursos digitales.
- Fomentar la participación, el intercambio de ideas y la autoconfianza durante el desarrollo de la actividad.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	La sesión inició con una bienvenida y una breve conversación sobre la importancia de mantener la mente activa y en constante estimulación. Se explicó el propósito de la actividad y se presentaron los recursos multimedia que serían utilizados (videos, imágenes y sonidos), asegurando que todos los participantes comprendieran las instrucciones. Se generó un ambiente de confianza, motivando a la participación y destacando que los ejercicios propuestos estaban diseñados para ejercitar la atención y la memoria de forma entretenida.
MOMENTO CENTRAL	Durante el desarrollo de la actividad, se proyectaron en pantalla diferentes archivos multimedia que requerían observación, concentración y memoria para resolver los ejercicios planteados. Se realizaron actividades como identificación de diferencias en imágenes, recordación de secuencias visuales y auditivas, reconocimiento de sonidos cotidianos y asociación de imágenes con conceptos o palabras. El profesional orientó paso a paso cada dinámica, promoviendo la interacción y la participación grupal. Asimismo, se propusieron pequeños retos de atención divididos en niveles de dificultad progresiva, adaptados al ritmo de cada participante. Estas dinámicas permitieron ejercitar la velocidad de respuesta, la percepción de detalles y la capacidad de concentración sostenida. A lo largo del proceso se brindó retroalimentación positiva, reforzando los logros y promoviendo el esfuerzo constante.
MOMENTO FINAL	Para el cierre, se abrió un espacio de socialización donde los participantes compartieron sus experiencias, sensaciones y aprendizajes. Se reflexionó sobre la utilidad de este tipo de ejercicios en la vida cotidiana, destacando su importancia para mantener la mente ágil y fortalecer la memoria a largo plazo. La jornada concluyó con una retroalimentación grupal en la que se reconoció el compromiso, la disposición y el entusiasmo demostrado durante la sesión.

RECURSOS

- Computador y proyector.
- Archivos multimedia
- Ejercicios complementarios
- Sillas
- Espacio amplio

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad “Ágil y Atento” generó un alto nivel de participación y motivación entre los asistentes. Se observó concentración, interés y disfrute durante el desarrollo de los ejercicios. Las personas mayores lograron mantener la atención a lo largo de las dinámicas, evidenciando agilidad mental, memoria funcional y buena disposición frente al uso de herramientas tecnológicas**.** Se anexa registro de asistencia FOR-PSS-525 Formato listado de ingreso al servicio y asistencia a las actividades.





PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 01-10-2025

Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES Nombre del Profesional: Andres ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas practicas	Nombre del Profesional: Rodrigo ACTIVIDAD 2 LINEA:	Nombre del Profesional: Julian ACTIVIDAD 3 LINEA: Estilos de vida Saludable	Nombre del Profesional: Julian ACTIVIDAD 4 LINEA: ocupación Humana
1	CC	17645059	Victor Hugo	Pona			NO	NO	NO	NO
2	CC	17110199	Luis Ernesto	Ruiz			NO	SI	NO	NO
3	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			NO	NO	NO	NO
4	CC	83159436	Amado	Ocampo			NO	NO	SI	SI
5	CC	20554935	Zoila	Garzon			NO	NO	SI	SI
6	CC	41394911	Flor	Reyes			NO	SI	NO	NO
7	CC	24773385	Lilia	Agudelo			NO	NO	NO	NO
8	CC	3076907	Rene	Bejarano			NO	NO	NO	NO
9	CC	41308010	Aura	Zamora			NO	NO	NO	NO
10	CC	20398332	Bertha	Torres			NO	NO	SI	SI
11	CC	3345916	Carlos	Mora			NO	NO	NO	NO
12	CC	9834501	Guillermo	Lamprea			NO	NO	NO	NO
13	CC	524858	Jose	PAZ			SI	NO	SI	SI
14	CC	19061759	Luis	Fonseca			NO	SI	NO	NO
15	CC	14433715	Luis	Cariqos			NO	NO	NO	NO
16	CC	14084916	Victor	Segura			SI	SI	NO	NO
17	CC	31858380	Marta	Manrique			SI	NO	SI	SI
18	CC	14209165	Jose	Jaramillo			NO	NO	NO	NO
19	CC	14445224	Alejandrina	Valencia			NO	NO	NO	NO
20	CC	3045396	Jorge	Trujillo			NO	NO	NO	NO
21	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			NO	NO	SI	SI
22	CC	14198927	Jorge	Espino			NO	SI	NO	NO
23	CC	2313698	Jose	Torrijos			SI	SI	SI	SI
24	CC	19273081	Alvaro	Varon			NO	SI	SI	SI
25	CC	71091123	Willian	Gonzalez			NO	NO	NO	NO
26	CC	19082609	Guillermo	Jimenez			SI	NO	SI	SI
27	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	NO	NO	NO

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 01-10-2025

Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES Nombre del Profesional: Andres ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas practicas	Nombre del Profesional: Rodrigo ACTIVIDAD 2 LINEA:	Nombre del Profesional: Julian H ACTIVIDAD 3 LINEA: Ocupacion Humana	Nombre del Profesional: Julian H ACTIVIDAD 4 LINEA: Estilos de vida Saludable
28	CC	16855629	EPIFANIO	AGUIRRE			NO	NO	SI	SI
29	CC	5186319	LUISA.	MAYORGA			NO	SI	SI	SI
30	CC	85504064	ESMERALDO	ROBAYO			NO	NO	NO	NO
31	CC	51847100	NANCY	GOMEZ			NO	NO	NO	NO
32	CC	91088686	JOSE	NOVOA			SI	SI	NO	NO
33	CC	14977799	MARIO	MORA			SI	SI	NO	NO
34	CC	3093032	JAIME	CORTES			NO	NO	NO	NO
35	CC	19258513	VICTOR	QUINTERO			NO	NO	NO	NO
36	CC	79295948	ROBERTO	BOTERO			SI	NO	SI	SI
37	CC	11077851	LUIS	CASTELLANOS			NO	NO	SI	SI
38	CC	91148562	JORGE	HIGUERA			NO	NO	NO	NO
39	CC	19382557	MIGUEL	CALDERON			NO	NO	NO	NO
40	CC	7503494	DORIAN	MARTINEZ			NO	NO	NO	NO
41	CC	65495856	NUBIA	LOPEZ			NO	NO	NO	NO
42	CC	19393070	JESUS	POSSO			NO	NO	NO	NO
43	CC	5932655	JAVIER	PEÑA			NO	NO	NO	NO
44	CC	5949585	JOSE	MATALLANA			SI	SI	NO	NO
45	CC	19359502	HERMES	HERNANDEZ			NO	NO	NO	NO
46	CC	19349231	CARLOS	HERRERA			NO	NO	SI	SI
47	CC	19091275	ARTURO	ESCOBAR			NO	SI		
48										
49										
50										
51										
52										
53										